



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

"Aktivitetskalender for FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, FDZ's lokalafdelinger og FDZ-samarbejdende skoler"

Arrangementer i lokalafdelingerne:

FDZ Fyn, kontaktperson: Hanne Lydolph - h.lydolph@nal-net.dk - tlf. 29 93 25 35
Husk ved tilmelding at opgive: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
Gæster bedes oplyse navn, adresse, mail samt mobilnr.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
Dato: Torsdag den 7. marts 2019 Tidspunkt: Kl. 18:00 – 21:00 Sted: Vindegade 99-103 i bagbygningen 1. sal 5000 Odense C.	<i>Du indbydes hermed til årsmøde!</i> FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret. Se invitation her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-fyn/	Tilmelding til: Hanne Lydolph , e-mail: h.lydolph@nal-net.dk, tlf.: 29 93 25 35 Tilmeldingsfrist: Torsdag den 28. februar 2019 Pris: Gratis (kun for medlemmer)

FDZ Midt/Vestjylland, kontaktperson: Jenny Hestbech
- j_hestbech@hotmail.com eller tlf. 20 49 32 13
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 4. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18:00 – 21:00</p> <p>Sted: Struer Aktivitetscenter, Skolegade 5 A 7600 Struer</p>	<p style="text-align: center;">Årsmøde FDZ lokalafdeling Midt- og Vestjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-midt-og-vestjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Jenny Hestbech, e-mail: j_hestbech@hotmail.com, tlf.: 20 49 32 13</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 28. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Nordjylland, kontaktperson: Gitte Spejlborg Byrne
- gitte@byrneszoneterapi.dk - tlf. 50 45 09 01
Husk at oplyse navn, medlemsnummer og telefonnummer.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Torsdag den 31. januar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Kulturhuset Trekanten, Sebbesundvej 2A 9220 Aalborg Ø</p>	<p style="text-align: center;">Årsmøde FDZ lokalafdeling Nordjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-nordjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Gitte Byrne, e-mail: gitte@byrneszoneterapi.dk tlf.: 50 45 09 01</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 24. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Nordsjælland, kontaktperson: Christa Stammerjohan
E-mail: christa@kropumulig.com, Tlf.: 26 23 10 69
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 28. januar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Kulturhuset Islands Brygge, Islands Brygge 18 2300 København S</p>	<p style="text-align: center;">Årsmøde FDZ lokalafdeling Nordsjælland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret. Deltagelse er gratis.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-nordsjaelland/</p>	<p>Tilmelding til: Christa Stammerjohan, e-mail: christa@kropumulig.com tlf.: 26 23 10 69</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 21. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Sjælland, kontaktperson: Jeanette Wagner Obling
E-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 25. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Skema i Ringsted, Nørregade 2 4100 Ringsted</p>	<p style="text-align: center;">Årsmøde FDZ lokalafdeling Sjælland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-sjaelland/</p>	<p>Tilmelding til: Jeanette Obling, e-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com, tlf.: 71 72 20 22</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 18. februar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Sydjylland, kontaktperson: Sabine Søndergaard
E-mail: sabineszoneterapi@mail.dk - tlf. 22 83 89 65
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Torsdag den 21. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: WeCa Frørup Landevej 27 6070 Christiansfeld</p>	<p style="text-align: center;">Årsmøde FDZ lokalafdeling Sydjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om- fdz/lokalafdelinger/fdz-sydjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Lone Nohns Bay, e-mail: lone@stehojsminde-zoneterapi.dk tlf.: 29 46 32 40</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 14. februar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Sydjylland, kontaktperson: Sabine Søndergaard
E-mail: sabineszoneterapi@mail.dk - tlf. 22 83 89 65
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

Dato og Sted	Arrangement	Tilmelding
<p>Dato: Torsdag d. 31.01.2019</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18:00 (husk ved tilmelding evt. at bestille sandwich a' 35 kr.)</p> <p>Sted: WeCa, Alternativ skole og uddannelser, Frørup Landevej 27, 6070 Christiansfeld</p>	<p>Spændende workshop: Hjemmeside, Facebook og visitkort v. Henrik og Stella Vinding, warberg@klyt.dk, henrikvinding.dk</p> <p>Kom til en hyggelig aften, med udveksling af ærlige og kærlige råd til en forbedret markedsføring.</p> <p>På skift gennemgås vores hjemmesider og visitkort og hvis der er tid nok, også vore Facebook sider.</p> <p>Giv udtryk for, hvad du sætter pris på ved din hjemmeside og hvad du ønsker forbedret.</p> <p>Hvis du ønsker det, kan de andre deltagere komme med gode ideer.</p> <p>Henrik og Stella Vinding kan rådgive om, hvad der er teknisk muligt og Henrik kan evt. hjælpe dig med ændringerne straks, eller give dig en huskeseddel med hjem.</p> <p>Du kan også få rådgivning om fremstilling af visitkort via Vistaprint eller eget design og Stella vil hjælpe dig med at komme i gang. Tjek din placering online via google og tjek kortet.</p> <p>Husk at medbringe computer og diverse adgangskoder.</p> <p>Hygge med Kaffe/the og frugt og kage, er muligt mens vi arbejder.</p> <p>Vi håber på rigtig mange tilmeldinger, da flere øjne ser bedre end to - og så vil vi samtidigt benytte lejligheden til, at sige tak til to gode kollegaer: Lone og Vivian, som stopper i lokalrådet ved næste valg.</p>	<p>Tilmelding til: Lone Nohns Bay, E-mail lone@stenhojsminde-zoneterapi.dk, Tlf. 29 46 32 40</p> <p>Tilmeldingsfrist: 23.01.2019</p> <p>Pris: FDZ medlemmer: kr. 200,- Kun for medlemmer.</p> <p>Der vil blive serveret kaffe/the og kage, Sandwich kan tilkøbes.</p>

FDZ Østjylland, kontaktperson: Gitte Hagner
E-mail: gittehagner@gmail.com – tlf.: 29 92 93 64
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, tlf.nr. og e-mail
Gæster bedes oplyse navn, adresse, mail samt mobilnr.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Onsdag den 6. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Hinnerup Bibliotek og Kulturhus Skovvej 18 8382 Hinnerup</p>	<p style="text-align: center;">Årsmøde FDZ lokalafdeling Østjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-oestjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Gitte Hagner, e-mail: gittehagner@gmail.com tlf.: 29 92 93 64</p> <p>Tilmeldingsfrist: Onsdag den 30. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Mentorere

Dorrit Dall-Hansen:

Slotsgade 15,1. tv., 3400 Hillerød, Mobil: 23 66 44 25, E-mail: dorrit@dall-hansen.dk

Marianne Lyhne:

Niels Brocks Gade 12, 4. sal, 8900 Randers C, Mobil: 24 67 58 68, E-mail: denalternative.com

Anne Margrethe Dalskov:

Bystævnet 20 A, 5474 Veflinge, Mobil: 26 18 19 19, E-mail: amdalskov@mail.dk

Merete Kongsmark Andersen:

Slotsgade 15, 1. tv., 3400 Hillerød, Mobil: 50 94 04 04, E-mail: info@blid-zoneterapi.dk

Carolina Rose Puck:

Stavnsagergyden 5, 5550 Langeskov, Mobil: 23 63 92 60, E-mail: zoneterapi@carolinapuck.dk

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
d. 09.01.2019 kl. 13 – 14	Zoom møde online	Carolina Rose Puck zoneterapi@carolinapuck.dk
d. 06.03.2019 kl. 13 – 14		

FDZ samarbejdende skoler:

Dig i Centrum, Klosterengen 137A, 1. sal, 4000 Roskilde		
Grundoplysninger:		
Tilmelding sker via www.dig-i-centrum.dk		
Alle kurser har max. 8 elever med mindre andet er nævnt.		
Vi har gratis parkering og gode offentlige transportmuligheder.		
Dato og sted	Arrangement	Tilmelding
<p>Første dag 07/01-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 21/01-2019 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 24/01-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 07/02-2019 09:00-15:00</p> <p>Kræver du har Japansk Lifting kursus.</p>	<p>Kursus - Japansk ansigts akupunktur - Dagkursus</p> <p>Japansk ansigts akupunktur er et ekstra redskab til dig der allerede laver Japansk Lifting. Kurset har specielt fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rynkerne i mellem øjenbrynene og i panden - Løft af øjenlåg - Rynker rundt om munden - Generel opstramning. 	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Eva Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 25/01-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 08/02-2019 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Øreakupunktur 1 (12 timer) – Dagkursus</p> <p>På de 2 dage gennemgås bl.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øre-akupunktur kontra traditionel akupunktur • Ørets opbygning • Akupressur behandling af øret • Visuel diagnose • Forskellige nåle og redskaber • Faste systemer, som rygeafvænning, appetit regulering og håndtering af stress • Punkter til smertebehandling 	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 31/01-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 14/02-2019 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p>

	fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.	Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
04/02-2019 09:00-17:00	Kursus – Cupping i Centrum del. 2 (øvre ryg) - (8 timer) – Dagkursus Kursusserien ”Cupping i Centrum” er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og ubalancer. Cupping i Centrum del 2 (øvre ryg) Et skridt videre i behandling med cupping. Effektiv cupping på akupunkturpunkter. Uden brug af nåle. Uden brug af ild.	Varighed: Kurset er på 8 timer Pris: 1.245,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Første dag 23/02-2019 10:00-16:00 Anden dag 17/03-2019 10:00-16:00	Abdominal akupunktur (12 timer) – Dagkursus Abdominal akupunktur har god effekt på mange lidelser. Alle smerter i led så som nakke, skulder, hofter, knæ, albuer, iskias, diskusprolaps og rygsmerter i det hele taget. Hovedpine og migræne. Abdominal akupunktur virker på det hele, næsten. Men også ved stress og træthed er det meget velegnet.	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.400,- Max. 8 elever Underviser: Rikki Thomsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Første dag 25/02-2019 09:00-15:00 Anden dag 11/03-2019 09:00-15:00	Kursus - Nakken i Centrum (12 timer) – Dagkursus Kurset er over 2 dage hvor vi igennem teori og praksis, lærer forskellige greb og metoder, til at løsne området omkring nakken. Ud over musklernes turnus ved overspænding og underspænding snakker vi om de psykiske aspekter der ligger i dem og om hvad der kan være årsagen til ubalancer og omvendt hvad ubalancer kan blive/være årsag til. Samt får lidt indblik i zoner og energibaner i fødderne.	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.095,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Første dag 28/02-2019 09:00-15:00 Anden dag 14/03-2019 09:00-15:00	Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.095,- Max. 8 elever Underviser: Britt Bjerre Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk

<p>Første dag 04/03-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 18/03-2019 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 06/03-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 20/03-2019 09:00-15:00</p> <p>Kræver du har Japansk Lifting kursus.</p>	<p>Japansk ansigtsmassage/terapi (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Til dig der allerede har taget Japansk Lifting og ønsker at komme dybere og vide hvad det er du mærker. Du vil på kurset bl.a. lære:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tolke nogle af de ting du mærker i zonerne • Hvilke organer er i ubalance? • Stimulering af de enkelte organer • Afbalancering af de enkelte organer • Stimulering af hormonelle ubalancer • Afbalancering og stimulering af kroppen • Afbalancering og stimulering af sanserne 	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Eva Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>07/03-2019 09:00 – 17:00</p>	<p>Kursus – Cupping i Centrum - (8 timer) – Dagkursus</p> <p>Kursusserien ”Cupping i Centrum” er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og ubalancer.</p> <p>Information og basisteknik til behandling med cupping massage og stationær cupping.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effektiv cupping til massage. • Effektiv cupping på akupunkturpunkter. • Uden brug af nåle. • Uden brug af ild. 	<p>Varighed: Kurset er på 8 timer</p> <p>Pris: 1.245,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>16/03-2019 09:00-16:00</p>	<p>Indisk Hoved Massage</p> <p>Indisk Hoved Massage stammer fra den urgamle lægekunst Ayurveda. Principperne er at holde krop og sjæl i balance. Massagen er en integreret del i Indiens dagligdagen. Kvinder og mænd anbefales at få massage min. 1 gang om ugen for at</p>	<p>Varighed: Kurset er på 7 timer</p> <p>Pris: 1.245,- Max. 15 elever</p> <p>Underviser: Mette Lauridsen</p>

	<p>holde hud og hår sundt, og krop og sjæl i balance. Selv børn fra 3 års alderen får massage. Barberer har udviklet en mere hård og stimulerende hoved massage som de bruger i deres salon. Hoved massage har været kendt I Indien I flere tusinde år men kun kendt I vesten I ca. 50 år.</p>	<p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 21/03-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 04/04-2019 09:00-15:00</p>	<p>Kursus – Foden i Centrum (12 timer) – dagskursus</p> <p>Dig i Centrum tilbyder et kursus i fodmassage, hvor du lærer teknikker samt får lidt indblik i zoner og energibaner i fødderne.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 01/04-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 15/04-2019 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>11/04-2019 09:00-17:00</p>	<p>DIC fodakupunktur (8 timer)</p> <p>DIC fodakupunktur er blevet bearbejdet her på klinikken, med flere års klinisk arbejde – og har vist sin berettigelse både i mit eget arbejde og hos de elever der har gennemgået kurset.</p> <p>DIC fodakupunktur er et udvalg af allerede kortlagte punkter. Kortlagte på den måde at det ikke er nye punkter, men gamle kinesiske og kliniske punkter.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 8 timer</p> <p>Pris: 1.245,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 30/04-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 07/05-2019 09:00-15:00</p> <p>Kræver du har Øreakupunktur 1 eller lignende.</p>	<p>Kursus - Øreakupunktur 2 (12 timer) – dagkursus</p> <p>Opfølgning på "Øre-akupunktur 1". Vi snakker om de udfordringer du har eller har haft med øre-akupunktur og vi tager et skridt videre til nogle endnu mere nuanceret behandlings muligheder.</p> <p>Du lære brug af specielt udvalgte punkter på Helex samt brug af "NADA" systemets kinesiske punkter. Smertestillende punkter generelt.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 02/05-2019 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 16/05-2019 09:00-15:00</p> <p>Kræver du har</p>	<p>Kursus - Japansk ansigts akupunktur - Dagkursus</p> <p>Japansk ansigts akupunktur er et ekstra redskab til dig der allerede laver Japansk Lifting. Kurset har specielt fokus på:</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,- Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Eva Olsen</p>

Japansk Lifting kursus.	- Rynkerne i mellem øjenbrynene og i panden - Løft af øjenlåg - Rynker rundt om munden - Generel opstramning.	Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
06/05-2019 09:00-17:00	Cupping i Centrum – del.2 (øvre ryg) Kursusserien ”Cupping i Centrum” er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og ubalancer. Nærmere beskrevet under de enkelte kurser. Cupping i Centrum del 2 (øvre ryg) Et skridt videre i behandling med cupping. Effektiv cupping på akupunkturpunkter. Uden brug af nåle. Uden brug af ild.	Varighed: Kurset er på 8 timer Pris: 1.245,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Første dag 09/05-2019 09:00-15:00 Anden dag 23/05-2019 09:00-15:00	Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.095,- Max. 8 elever Underviser: Britt Bjerre Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Første dag 21/05-2019 09:00-15:00 Anden dag 04/06-2019 09:00-15:00	Kursus - Øreakupunktur 1 (12 timer) – Dagkursus På de 2 dage gennemgås bl.a. <ul style="list-style-type: none"> • Øre-akupunktur kontra traditionel akupunktur • Ørets opbygning • Akupressur behandling af øret • Visuel diagnose • Forskellige nåle og redskaber • Faste systemer, som rygeafvænnning, appetit regulering og håndtering af stress • Punkter til smertebehandling 	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.095,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Første dag 14/06-2019 09:00-17:00 Anden dag 15/06-2019 09:00-17:00 Tredje dag 16/06-2019 09:00-17:00	Meridian og 5-elements kursus (24 timer) - weekend kursus 24 timers kursus i meridianer og de 5 elementer, nødvendig basis viden for mange alternative behandlingsformer, danner grundlag for en præcis faglig diagnose og dermed en optimale behandling.	Varighed: Kurset er på 24 timer Pris: 3.900,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk

Zoneterapeutskolen Dit Alternativ, Odense, Kongensgade 39, 5000 Odense C.

Se kursuskalender på www.ditalternativ.dk

28.02-01.03. og 28.-29.03. og 26.04.-2019 5 dage fra 09.00-17.00.	Muskulær Zoneterapi del 1 I alt 40 lektioner. Første del af uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut. Lær at diagnosticere og behandle muskelspændinger og generelle problemstillinger i led og muskler overalt i kroppen. Vi kommer igennem såvel diagnose og behandling af alt fra låst sacroiliacaled, iskias, generelle ryglidelser, facetsyndrom, nakkeproblemer, skulderproblemer og meget andet.	Tilmelding: www.ditalternativ.dk Pris: kr. 7.500,- (Kan deles i to betalinger!) Gentagelse af kurset - halv pris :-) Bogen Muskulær Zoneterapi er undervisningsmaterialet, som udleveres på kurset.
--	---	---

Zoneterapeutskolen Logos, Frederiksgade 79, 1., 8000 Aarhus

Se kursuskalender på www.zoneterapiskolen.dk

Til dig der mangler et puff ind i zoneterapien - få fantastiske resultater !

Kursussted: Zoneterapiskolen Logos, Frederiksgade 79, 1. sal, 8000 Århus C kl. 9.00-16.00	Kursus 1 Lær at flytte sygdomsbilledet fra skidt til godt! Kursus til dig som er uddannet zoneterapeut, dig der har arbejdet længe med faget, dig der aldrig er kommet igang, og dig der bare har lyst til at blive inspireret af underviser og med kursister. Dagen: Hvilke værktøjer har du som zoneterapeut? Optagelse af journal, opvarmningen af foden, 5-element, organuret, organrelaterede muskler, meridianer, forlængede meridianer, psykiske aspekter. Kurset lærer dig at blive helt vild god til at lave den unikke behandlingsplan.	Tilmelding: mail: logos@foaarhus.dk www.zoneterapiskolen.dk Underviser: Janni Almosetoft Underviser på zoneterapiuddannelsen gennem 14 år, egen klinik gennem 20 år, deltaget i diverse kurser indenfor egenomsorg og forståelse af sig selv og sine medmennesker. Forfatter til bogen "zoneterapi med afsæt i traditionel kinesisk medicin". Pris: kr. 1.500,- Incl. i kurset er : Opdateret materiale. Te/kaffe og hjerneguf.
--	---	--

	<p>Vi vil have fokus på meridianer, forståelsen af meridianer og forlængede meridianer og brugen af dem i vores behandling.</p> <p>Vi arbejder med meridianmassage praktisk på dagen og lærer teknik til at få flow i de forlængede meridianer.</p> <p>Rygsøjlen på foden kan fortælle dig præcis hvor ubalancerne er, så denne dag vil vi arbejde koncentreret praktisk med rygsøjlen, mærke spændinger, flytte spændinger ved hjælp af zoneterapi, ganske enkelt, effektivt og nemt.</p>	
<p>Kursussted: Zoneterapiskolen Logos, Frederiksgade 79, 1. sal, 8000 Århus C</p> <p>kl. 9.00-16.00</p>	<p>Kursus 2 Lær teknikker der bare virker!</p> <p>Kursus til dig som er uddannet zoneterapeut, dig der har arbejdet længe med faget, dig der aldrig er kommet igang, og dig der bare har lyst til at blive inspireret af underviser og med kursister.</p> <p>Dagen: En dag med cases, teknikker i praktisk zoneterapi, hvad skal du bruge af redskaber praktisk og teoretisk for at hjælpe med at flytte sygdomsbilledet fra skidt til godt !</p> <p>Hvilken påvirkning har du som terapeut, og hvad kan du gøre for dig selv, der vil gavne din klient/patient. Bliv endnu bedre til hurtig og professionelt at lave en plan for behandlingen.</p> <p>Vi gennemgår afbalancering af div. zoner på foden, så energi flyttes til og fra de steder det skal.</p> <p>Vi arbejder i dybden med forståelsen af at bruge fem-element teorien i praksis.</p> <p>Vi skal også arbejde i dybden med Nervus Vagus og rygsøjlen.</p> <p>Kurset lærer dig en effektiv måde at give zoneterapi på, som bare virker hver gang!</p>	<p>Tilmelding: mail: logos@foarhus.dk www.zoneterapiskolen.dk</p> <p>Underviser: Janni Almosetoft Underviser på zoneterapiuddannelsen gennem 14 år, egen klinik gennem 20 år, deltaget i diverse kurser indenfor egenomsorg og forståelse af sig selv og sine medmennesker. Forfatter til bogen "zoneterapi med afsæt i traditionel kinesisk medicin".</p> <p>Pris: kr. 1.500,- Incl. i kurset er : Opdateret materiale. Te/kaffe og hjerneguf.</p>
<p>Kursussted: Zoneterapiskolen Logos, Frederiksgade 79, 1. sal, 8000 Århus C</p> <p>kl. 9.00-16.00</p>	<p>Kursus 3 Lær at flytte kvindens/pigens ubalancer effektivt og hurtigt!</p>	<p>Tilmelding: mail: logos@foarhus.dk www.zoneterapiskolen.dk</p> <p>Underviser: Janni Almosetoft</p>

	<p>Kursus til dig som er uddannet zoneterapeut, dig der har arbejdet længe med faget, dig der aldrig er kommet igang, og dig der bare har lyst til at blive inspireret af underviser og med kursister.</p> <p>Dagen: Kvinde ubalancer i fokus ! Du lærer teorien omkring div. kvinde ubalancer, og du lærer praktisk hvad du kan gøre for at ændre situationen på en effektiv måde med zoneterapi og meridianmassage til kvinden/pigen. Du lærer at vælge hvad der skal med i behandlingen, og du får styr på at lave den mest unikke behandlingsplan, for hver enkelt kvinde.</p>	<p>Underviser på zoneterapiuddannelsen gennem 14 år, egen klinik gennem 20 år, deltaget i diverse kurser indenfor egenomsorg og forståelse af sig selv og sine medmennesker. Forfatter til bogen "zoneterapi med afsæt i traditionel kinesisk medicin".</p> <p>Pris: kr. 1.500,- Incl. i kurset er : Opdateret materiale. Te/kaffe og hjerneguf.</p>
--	--	---

Zoneterapeutskolen WeCa
"Alternativ Skole og Uddannelsescenter i Christiansfeld"

Grundoplysninger:

Tilmelding, som er bindende, senest 30 dage før kursusstart til skole@weca.dk. Kursusbeløb skal indbetales samtidig med tilmelding på konto 2450 – 5365 996 859 **NY** med tydelig angivelse af afsender.
Evt. ratebetaling kan aftales ved telefonisk henvendelse til WeCa.

Dato og Sted	Arrangement	Tilmelding
<p>Fremmødedage: Vælg mellem 01.02., 01.04., 01.06.19, alle dage kl. 9-16</p>	<p>Supervision for zoneterapeuter og zoneterapistuderende (7 RAB-timer)</p> <p>Møde dine kollegaer til en spændende og berigende dag med: personlig udvikling, hvor I kan sparre, reflektere med hinanden, udveksle erfaring, fremlægge cases, som giver jer udfordring, fremlægge cases, som ønskes belyst på flere måder og sider, fremlægge faglige udfordringer, udvikle dig som zoneterapeut.</p>	<p>Tilmelding til WeCa</p> <p>Supervisor: Margit Weidmann</p> <p>Pris: kr. 750,- inkl. forplejning</p>
<p>Fremmødedage: 09.-10.03.19, 18.05-19.05.19, alle dage kl. 9-17.</p>	<p>Ernæringslære 1 (32 RAB-timer)</p> <p>Du får professionel indsigt i det sidste nye indenfor kost/ernæring/vitaminer og mineraler af en af de bedste indenfor dette felt, så du kan give en grundlæggende vejledning i</p>	<p>Tilmelding til WeCa</p> <p>Underviser: Frede Damgaard, ernæringsterapeut, biopat/naturopath/phytoterapeut</p> <p>Pris: kr. 4.500,- inkl. forplejning og undervisningsmaterialer</p>

	egnet kost. Du får også en grundig indsigt i allergi/intolerance overfor fødevarer, som kan kræve nærmere udredning hos læge, biopat, kinesiolog eller ernæringsterapeut.	
Fremmøde: 21. marts 2019 kl. 19-21.30	Din barndom viser dine tidligere liv (viden om og demonstration af clairvoyance) Foredrag Forstå det som er sket i din barndom, din opvækst og de første 30 år af dit liv. Forstå dine børns opvækst, i et nyt spirituelt logisk lys. Forstå dine børnebørns liv i reinkarnationens lys.	Tilmelding til WeCa Foredragsholder: Steen Landsy, clairvoyant, healer, stifter og redaktør af Nyt Aspekt & Guiden Pris. Kr. 250,- incl. kaffe/te og lidt til ganen
Fremmøde: 11. maj 2019 kl. 9 – 17	Organernes psykologi (8 RAB-timer) Selv den mindste ubalance på et organ vidner om specifikke psykologiske problemstillinger hos vores klienter. Så længe psykologiske ubalancer hos det enkelte individ forbliver ubevidste, vil organerne også fastholdes i samme ubalance. På kurset lærer du og får indblik i hvordan det psykologiske har en betydning for helbredet.	Tilmelding til WeCa Underviser: Arvin Larsen, Heilpraktiker og stifter af Holistica Medica i 1992. Forsker, underviser og udvikler af terapeutiske teknikker. Pris: kr. 1.500,- inkl. forplejning
Fremmødedage: 19.-20.08.19, begge dag kl. 9-17	Auriculoterapi – Øreakupunktur (16 RAB-timer) Den franske læge og ingeniør Paul Nogier (1908-1996), opdagede hele menneskets nervesystem har forbindelse til øret og er behandlingsmæssigt tilgængelig der. Når der opstår smerter i kroppen, vil disse smerter afbilde sig i øret og der vil fremkomme et område på øret med smerter. Dette system, afbildet på øret, er organiseret. På kurset lærer du at lokalisere og behandle de forskellige punkter.	Tilmelding til WeCa Underviser: Anne Marie Vester, akupunktør og posturolog Pris: kr.3.800,- inkl. forplejning og undervisningsmaterialer
Fremmødedage: 14.08., 18.09., 23.10., 06.11.19, alle dage kl. 17-21.30	Urteterapi – Medicin fra Guds eget apotek (22 RAB-timer) Lær at bruge urter til forebyggelse og behandling hjemme og i klinikken. Du lærer bl.a. hvordan urtemedicin adskiller sig fra syntetisk medicin, og hvordan den kan kombineres med medicin.	Tilmelding til WeCa Underviser: Frede Damgaard, phytoterapeut, ernæringsterapeut DET, biopat/naturopath IBM Pris: kr. 4.800,- incl. kompendium og forplejning

	<p>Urternes forskellige indholdsstoffer. De vigtigste urter, vi anvender i behandlingen af en lang række lidelser, som fordøjelsesproblematikker, kredsløbsforstyrrelser, inflammationer, eksemer, stress, udbrændthed m.m.</p> <p>Du får en grundlæggende, men helt opdateret viden omkring brug af urter i den naturmedicinske behandling.</p>	
--	--	--

Lasota Terapi Akademi Fredericia		
GRUNDOPLYSNINGER:		
<p>Du kan tilmelde dig på alle kurser ved at klikke ind på www.lasota.dk/kurser Du kan også sende en tilmelding på info@lasota.dk Eller ringe på 75915758 alle hverdage mellem 07:30-15:00 Lasota Terapi Akademi – Prangervej 111- 7000 Fredericia</p>		
Dato	Arrangement	Pris
<p>Fremmødedage: 07. november 2018 kl. 09:00-16:00</p> <p>Eller</p> <p>04. februar 2019 kl. 09:00-16:00</p>	<p>Cupping Terapi</p> <p>Der vil blive gennemgået en del kinesisk filosofi omkring tankemåder inden for den kinesiske medicin. Cupping terapi 1 er for alle, akupunktører, zoneterapeuter og andre behandlere, men det er en fordel du kender lidt til fem-element teorierne. På kurset vil der blive vist en masse forskellige recepter for forskellige sygdomme i kroppen og lidelser i bevægeapparatet, hvortil du vil lære at bruge både stationær cup terapi og massage cup terapi.</p>	<p>Tilmelding til Lasota</p> <p>Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus.</p> <p>Underviser: Jan Lasota Du har på dagen mulighed for at købe et komplet Cuppingsæt til en skarp pris.</p>
<p>Fremmødedage: 23. + 24. marts 2019. kl. 09:00-1600</p>	<p>Fodskader</p> <p>Forstå, lær at undersøge og ikke mindst behandle de forskellige idræts- og bevægeapparatsskader som findes i foden.</p> <p>Kurset er for alle der har en terapeutisk baggrund, og har som minimum et basal kendskab til foden og dens anatomi. Kurset varer to dage, og består selvfølgelig af noget teoretisk viden omkring skademekanismerne i foden, men vi vil primært bruge tiden på at øve undersøgelser og behandlinger.</p>	<p>Tilmelding til Lasota</p> <p>Pris: 2.250,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus.</p> <p>Underviser: Jan Lasota</p>
<p>Fremmødedage: 14. maj 2019. kl. 09:00-1600</p>	<p>Fodmassage</p> <p>Dette kursus er ikke zoneterapi, men fysiologiske teknikker for de muskler der er i foden</p>	<p>Tilmelding til Lasota</p> <p>Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag</p>

	Når der er hypertonus af musklerne i fødderne, er det som regel pga. af overbelastning, hvilket kan give store og mange problemer op gennem benene, og op til ryggen. Spændingerne i fødderne vil mange gange også give fejlstillinger af de mange led, der er i fødderne, og som vil have store konsekvenser for bl.a. støddæmpningen.	Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota
Fremmødedage: 29. + 30. april 2019. kl. 09:00-1600	Piskesmældslæsioner Kurset giver en bred gennemgang i whiplash (piskesmæld), hvordan den opstår og hvilke symptomer samt følgeskader der opstår og vigtigst, hvad man som behandler kan gøre. Der vil være masser af tid til workshops.	Tilmelding til Lasota Pris: 2.250,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota
Fremmødedage: 19. og 20. februar 2019. kl. 09:00-1600	MET af ekstremiteterne Muskel energi teknik regnes for en af de mest effektive behandlingsmetoder overhovedet inden for den manuelle behandling. Teknikken kan ikke bare bruges til at normalisere hypertone muskler og rette fejlstillinger i led, men kan også aktivere hypotone, fjerne lokale ødemer og nedsætte lokale smerter. Alle der har en eller anden behandleruddannelse kan deltage, så det er lige meget om du er massør, zoneterapeut, akupunktør eller har en anden behandleruddannelse.	Tilmelding til Lasota Pris: 2.250,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota
<i>Også efteruddannelseskurser i Aalborg</i>		

Lasota Terapi Akademi, København		
GRUNDOPLYSNINGER: Du kan tilmelde dig på alle kurser ved at klikke ind på www.lasota.dk/kurser Du kan også sende en tilmelding på info@lasota.dk Eller ringe på 75 91 57 58 alle hverdage mellem 07:30-15:00 Lasota Terapi Akademi – Nygaards Plads 21, 2605 Brøndby		
Dato	Arrangement	Pris
Fremmødedage: 06. maj 2019 kl. 09:00-16:00	Cupping Der vil blive gennemgået en del kinesisk filosofi omkring tankemåder inden for den kinesiske medicin. Cupping terapi 1 er for alle, akupunktører, zoneterapeuter og andre behandlere, men det er en fordel du kender lidt til fem-element teorierne.	Tilmelding til Lasota Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale.

	<p>På kurset vil der blive vist en masse forskellige recepter for forskellige sygdomme i kroppen og lidelser i bevægeapparatet, hvortil du vil lære at bruge både stationær cup terapi og massage cup terapi.</p>	<p>Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus.</p> <p>Underviser: Jan Lasota Du har på dagen mulighed for at købe et komplet Cuppingsæt til en skarp pris.</p>
<p>Fremmødedage: 18. marts 2019 kl. 09:00-16:00</p>	<p>Fodmassage Dette kursus er ikke zoneterapi, men fysiologiske teknikker for de muskler der er i foden Når der er hypertonus af musklerne i fødderne, er det som regel pga. af overbelastning, hvilket kan give store og mange problemer op gennem benene, og op til ryggen. Spændingerne i fødderne vil mange gange også give fejlstillinger af de mange led, der er i fødderne, og som vil have store konsekvenser for bl.a. støddæmpningen.</p>	<p>Tilmelding til Lasota Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus.</p> <p>Underviser: Jan Lasota</p>
<p><i>Se de mere end 25 andre kurser vi har på hjemmesiden</i></p>		